

主 催：愛媛県信用漁業協同組合連合会

第 1 7 回 「えひめ水産業WEBセミナー」

日 時：令和5年5月30日（火） 15：00～16：30

次 第

1. 開会

2. 講演「人生100年時代に備えて」

社会保険労務士法人 人的資源研究所

代表社員（特定社会保険労務士） 平尾 由紀 氏

3. 閉会

留意事項

1. 受講中は、「カメラ OFF、マイク OFF」にして頂きますようお願い致します。
2. 通信環境によっては、映像及び音声途切れる場合があります。
3. 受講後は、アンケートにご協力願います。

※当会ホームページ（オンラインセミナー）に、アンケートの入力ボタンをご準備しております。

4. 本セミナーの受講内容は録画しており、見逃した方に向けて、後日当会ホームページにて配信する予定ですので、ご了承ください。



浜鯛長（はまたいちょう）

●浜鯛長

愛媛県JFマリンバンクのイメージキャラクター。
愛媛県では瀬戸内の鯛、愛鯛といった名称やキャッチコピーで赤く綺麗な鯛を生産していますので、そこから生まれたキャラクター。

●特 徴

漁師を引っ張る浜の隊長であり、鯛の王様という意味の名称。
漁師の前掛けをイメージした腰巻にある「喜」という文字は、皆様に消費していただいた魚の骨の絵です。

愛媛県信用漁業協同組合連合会 様

えひめ水産業WEBセミナー

『人生100年時代に備えて』

令和5年5月30日（火）
15：00～16：30



社会保険労務士法人 人的資源研究所
特定社会保険労務士 平尾 由紀

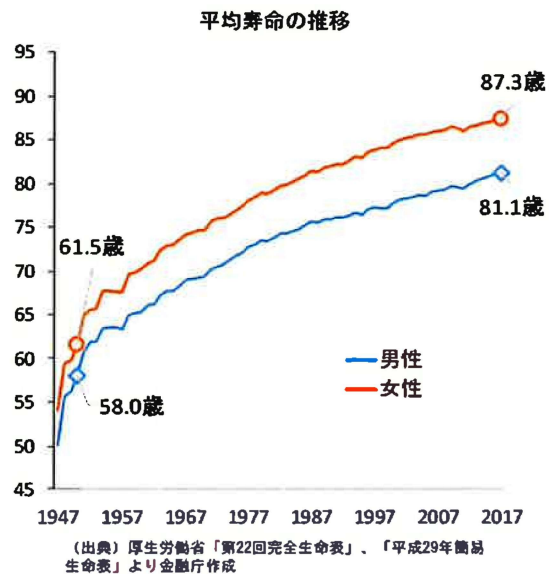


本日のお話し

1. 高齢(化)社会到来。先は長いぞ!!
2. 人生をデザインしてみると・・・。
3. 大切なお金の話。年金のしくみ。
4. 人生100年時代に備えて



1.高齡(化)社会。先は長いぞ！



約110年前の1914年に生まれた人が、
100歳まで生きている確率はわずか1%でした。

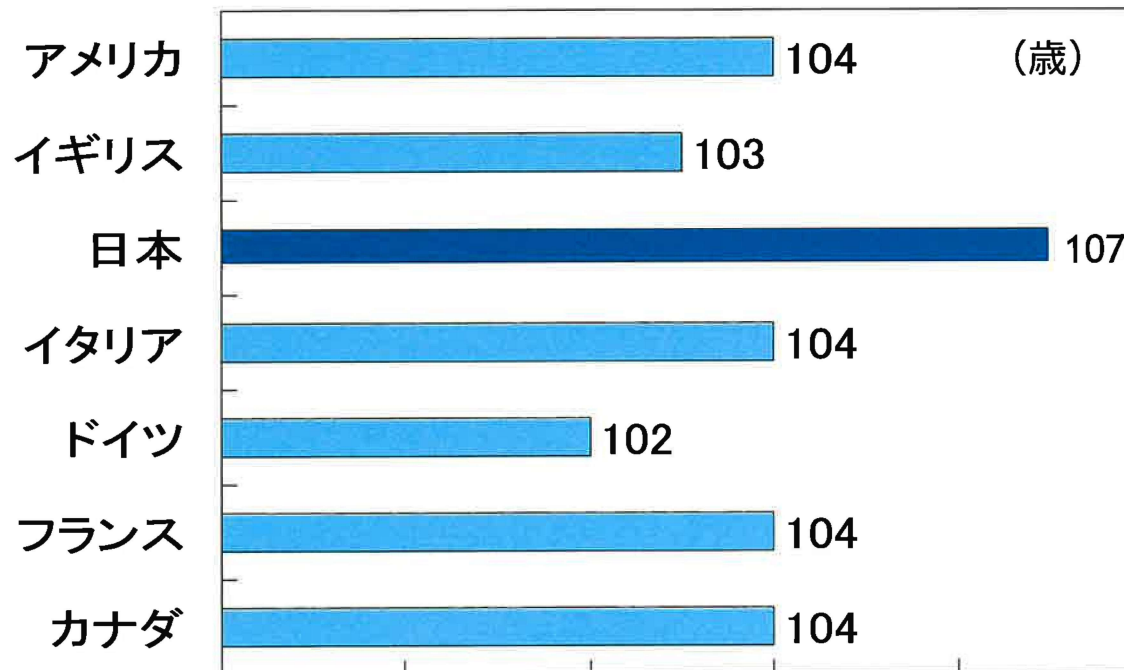
しかし、2100年の世界では、
100歳生きることが普通の光景になっているかも。

日本人の寿命は、
10年間で3歳延びるといわれています。

現在1歳の赤ちゃんの寿命は何歳に？

1.高齡(化)社会。先は長いぞ!

- ▶ 人生100年時代に突入!!
- ▶ 2007年生まれの子ども達の半数が到達する年齢



(出典) Human Mortality Database, University of California, Berkeley (USA) and Max Planck Institute for Demographic Research (Germany). Available at www.mortality.org

Copyright© 2023 人的資源研究所 ALL rights reserved

1.高齡(化)社会。先は長いぞ!

今後は健康的に、若々しく生きる年数が長くなる

つまり!

「老い」自体の概念が大きく変わる。

人生全体を設計し直さなければならない時代に!
『教育→仕事→引退』という3ステージの人生から

仕事のステージの長期化に伴う
「働き方の多様化」の時代に!



長寿化が進んでいる日本
では、
高齢者医療や年金の問題
ばかりが取り沙汰されて
いるが・・・。

1.高齡(化)社会。先は長いぞ!



そのためには!



皆様は、
生涯「変身」を
続ける覚悟はあり
ますか?

夫婦の役割も
考え直す必要性がございます!

夫が妻が「変身」するとき、
互いの役割を柔軟に調整し、
サポートし合うことが必要
→
必然的に家族のあり方が多様化へ

2.人生をデザインしてみると・・・

こんなに楽しい時間が待っている♡

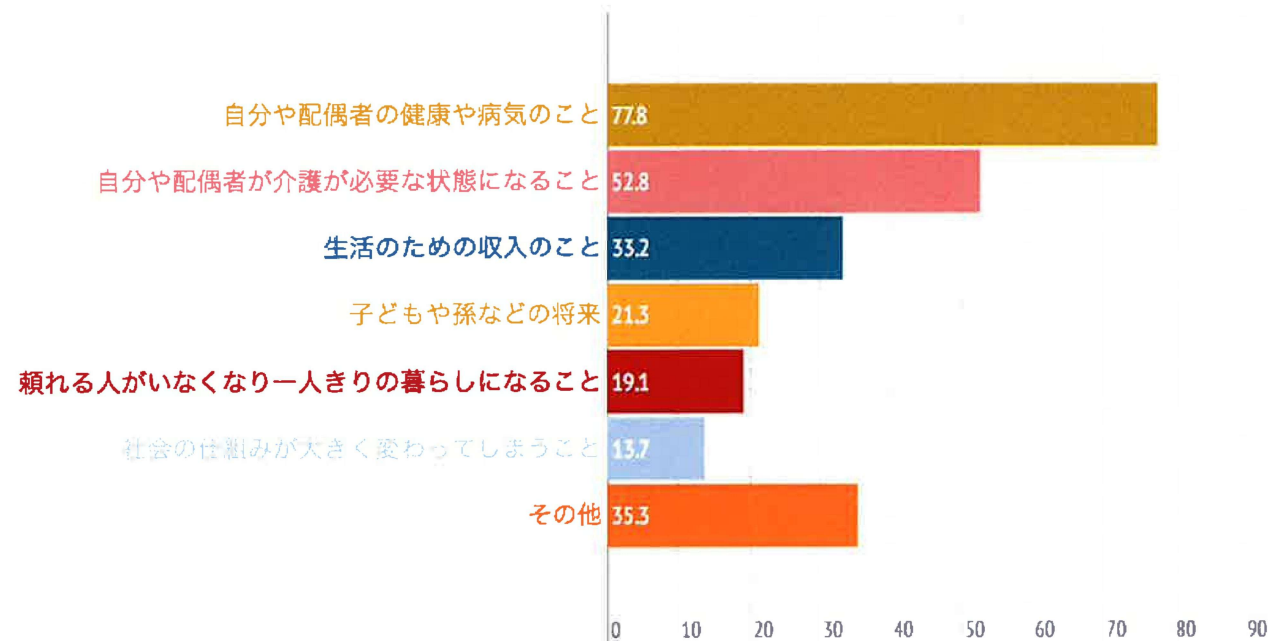
- ▶ 「1か月に一度、原則妻と山登りをする」
- ▶ 「毎朝犬の散歩とカーブスには行く」
- ▶ 「毎週金曜日は高島屋に行き、地下でおいしいものを買う」
- ▶ 「断捨離をしてフリマに出し、メルカリもする」
- ▶ 「一か月に3本は韓流ドラマをみる」
- ▶ 「必ず毎日ビールは2本飲む。銘柄にはこだわる」
- ▶ 「家庭菜園を始める。トマトとなすは必須」
- ▶ 「身だしなみは整える。着物を着る」
- ▶ 「インターネット投資を勉強する。ゲームも極める」
- ▶ さて、あなたは・・・
- ▶ 「

」

2.人生をデザインしてみると・・・

現実は → 必要経費no1.「医療費」

高齢者における将来の不安（%）

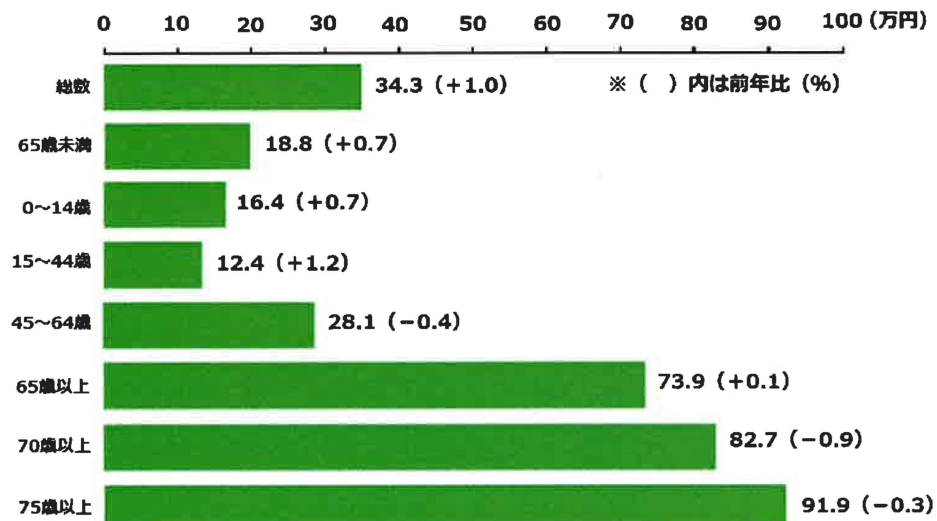


Copyright© 2023人的資源研究所 ALL rights reserved

2.人生をデザインしてみると・・・

現実は → 必要経費no1.「医療費」

図3. 人口1人あたり国民医療費（総数/年齢階級別/男女計）



※国民医療費：当該年度内の医療機関等における保険診療の対象となり得る傷病の治療に要した費用を推計したもの。
この費用には、医科診療や歯科診療にかかる診療費、薬局調剤医療費、入院時食事・生活医療費、訪問看護医療費等が含まれる

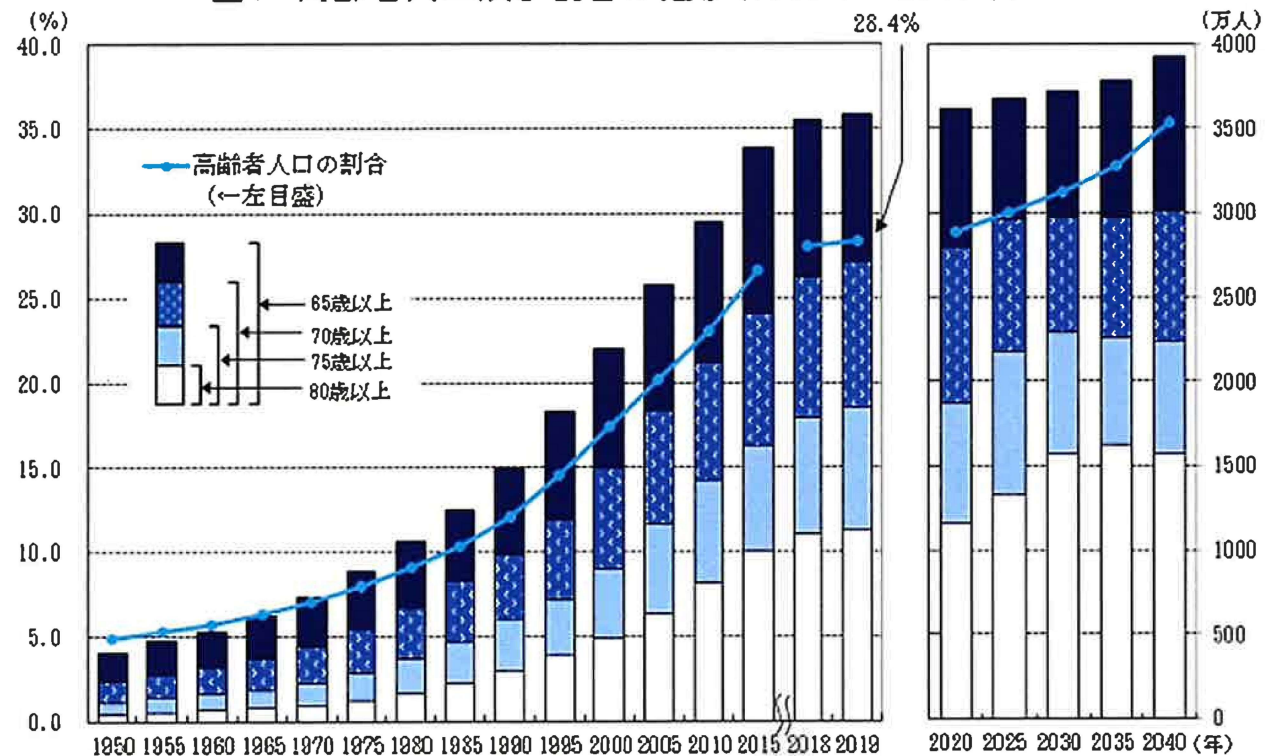
平成30（2018）年 国民医療費の概況（厚生労働省）

Copyright© 2023人的資源研究所 ALL rights reserved

2.人生をデザインしてみると・・・

現実は → 必要経費no1.「医療費」

図1 高齢者人口及び割合の推移(1950年～2040年)



Copyright© 2023人的資源研究所 ALL rights reserved

2.人生をデザインしてみると・・・

現実には → 必要経費no1.「医療費」

69歳以下の自己負担限度額

所得区分		ひと月あたりの自己負担額限度額
ア	年収約1,160万円～ 健保：標報83万円以上 国保：旧ただし書き所得901万円超の方	25万2,600円＋（医療費-84万2,000円）×1%
イ	年収約770万～約1,160万円 健保：標報53万～79万円 国保：旧ただし書き所得600万～901万円の方	16万7,400円＋（医療費-55万8,000円）×1%
ウ	年収約370万～約770万円 健保：標報28万円以上約50万円以下の方 国保：旧ただし書き所得210万～600万円の方	8万100円＋（医療費-26万7,000円）×1%
エ	～年収約370万円 健保：標報26万円以下の方 国保：旧ただし書き所得210万円以下の方	5万7,600円
オ	住民税非課税の方	3万5,400円

3.大切なお金の話もおきましょう



▶ 65歳からも働く方

① お給料

② 厚生年金について 年金被保険者期間は10年以上ありますか? ある・ない

☞ 知っておきたい「年金のしくみ」

収入

① お給料 ② 厚生年金(一部)

円/月

月 約87,000円

▼63歳

▼65歳

報酬比例部分

老齢厚生年金

老齢基礎年金

受給権者 (夫)

加給年金額

被扶養配偶者 (妻)

振替加算

老齢基礎年金

▲65歳

各々
月 約57,000円

定年後の暮らしを支える大きな柱 公的年金の仕組みを知っておこう

加入している年金は職業によって異なる



Copyright© 2023人的資源研究所 ALL rights reserved

② 令和元年度末現在、65歳以上の年代別支給額の平均（月額）は次の通りです。

老齢年金の支給額は年代別で異なります。

【ポイント】（次の傾向があります。）

- 老齢基礎年金の平均支給額は若い人ほど多い。
- 老齢厚生年金の平均支給額は年齢の高い人ほど多い。

年代別の老齢年金支給額の平均			年代別の老齢年金支給額の平均		
	老齢厚生年金（※1）	老齢基礎年金		老齢厚生年金（※1）	老齢基礎年金
65歳	14万4,064円	5万7,440円	78歳	15万4,127円	5万5,366円
66歳	14万4,333円	5万7,331円	79歳	15万6,714円	5万7,052円
67歳	14万3,081円	5万7,060円	80歳	15万8,309円	5万6,853円
68歳	14万1,098円	5万6,974円	81歳	16万73円	5万6,697円
69歳	14万2,764円	5万6,870円	82歳	16万622円	5万6,715円
70歳	14万7,292円	5万6,947円	83歳	16万1,675円	5万6,340円
71歳	14万6,568円	5万6,902円	84歳	16万2,760円	5万6,204円
72歳	14万5,757円	6万6,716円	85歳	16万2,964円	5万5,958円
73歳	14万5,367円	5万6,522円	86歳	16万2,221円	5万5,550円
74歳	14万7,330円	5万6,085円	87歳	16万3,007円	5万5,044円
75歳	14万7,957円	5万6,056円	88歳	16万4,010円	5万4,424円
76歳	14万9,693円	5万5,735円	89歳	16万6,406円	5万4,418円
77歳	15万1,924円	5万5,514円	90歳以上	16万1,044円	5万9,232円

※1：支給額は老齢基礎年金額を含む

勤務継続65歳まで!!そのあとは・・・。 65歳からの老後資金計算をしてみよう

(仮に夫65歳、妻62歳とします)

夫の平均余命 82歳-65歳 = 17年
妻の平均余命 88歳-65歳 = 23年

支出を計算してみよう!!

- | | | |
|--------------------------|---------------|---|
| ①老後の生活費(夫婦) | 円/月×12か月×17年= | 円 |
| ②老後の生活費(妻のみ) | 円/月×12か月×09年= | 円 |
| ③その他の経費(住居費・住宅ローン・リフォーム) | | 円 |
| ④その他の経費(冠婚葬祭・保険料・教育費) | | 円 |
| ⑤その他の経費(医療介護費用) | | 円 |

合計 円

老後資金2000万円問題を解説

- ・年金収入は、夫婦共に65歳以上・無職の世帯の場合 ☞ 毎月約 200,000円
- ・支出は・・・。生活費・住宅ローン・リフォーム・接待交際費・介護費用など!! ☞ 毎月約250,000円



- ・毎月の赤字は約5万円となり、1年では約60万円の赤字となる。
- ・定年後に夫婦で100歳まで生きる場合には、約2100万円（＝約5万円×12か月×35年）の貯蓄が必要となるとの可能性を指摘!



- ・この「2000万円」が報道でクローズアップされたことで、老後に受け取る公的年金だけでは「老後の生活がまかなえない」という現実を突きつけられ、「年金は破たんしていない」と繰り返してきた政府の言い分は「ウソだった」との声が渦巻いた。
- ・たしかに、預貯金などの「金融資産がゼロ」の割合は、20歳代で32.2%、30歳代で17.5%、40歳代で22.6%、50歳代で17.4%、60歳代で22%、70歳以上でも28.6%もいる。
(金融広報中央委員会「家計の金融行動に関する世論調査 二人以上世帯調査 2018年」調べ)

4.人生100年時代に備えて

有形資産だけでは幸せにはならない。

3つの無形資産

- (1)生産性資産 (スキル・仲間・評判 など)
- (2)活力資産 (健康・友人・愛 など)
- (3)変身資産 (自己理解・多様な人脈 など)

© 2018 Becoming

4.人生100年時代に備えて 後半の人生は・・・

- ▶ ご自分の「好き」と「得意」で楽しくプランニングしましょう。

私は「動物」が好き！

私は「おしゃべり」が得意

なので、ペットサロンをしながら(生産性資産)テニスに勤しみ(活力資産)世界中を旅行(変身資産)します!!

さて、あなたは？

私は「

私は「

なので

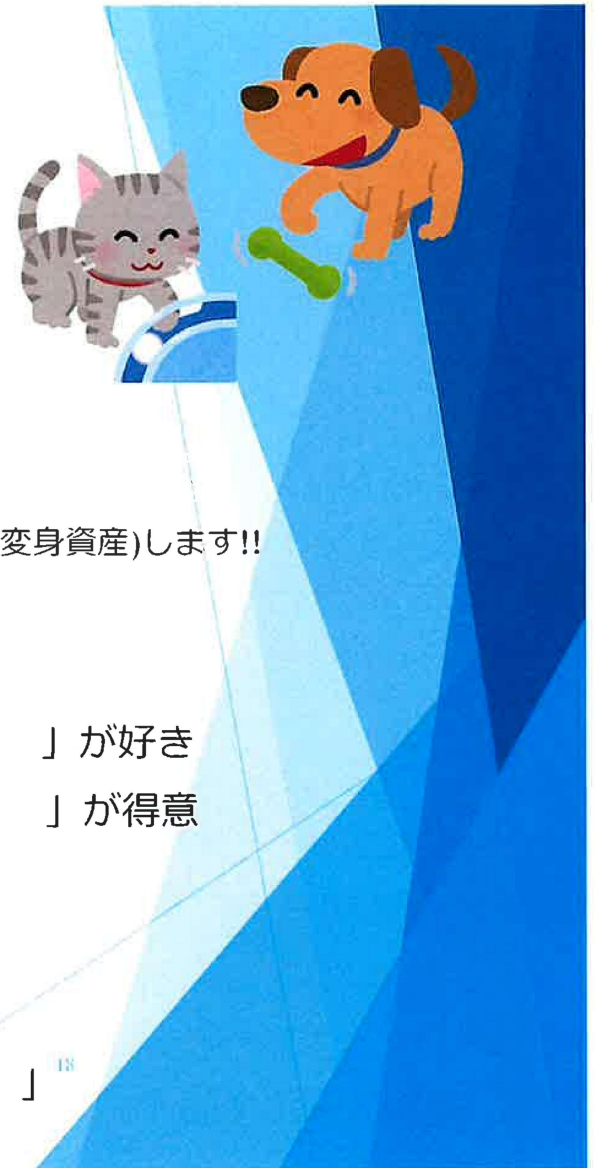
私は「

」が好き

」が得意

します! 」¹⁸

Copyright© 2023人的資源研究所 ALL rights reserved



ご清聴ありがとうございました



社会保険労務士法人 人的資源研究所

<http://www.isk-sr.com/>

E-mail: hirao2@jintech.net

福岡事務所

〒810-0023

福岡市中央区警固2-15-7 第二警固丸ビル303

松山事務所

〒790-0001

愛媛県松山市一番町1-14-7 フジコビル6F

東京事務所

〒101-0047

東京都千代田区内神田1-2-6 産広美ビル5F

株式会社 新潟給与計算センター

〒950-0916

新潟県新潟市中央区米山2-2-12 アベニュー駅南ビル5階

第17回「えひめ水産業WEBセミナー」

セミナー閉会

本日は、ご参加・ご視聴頂きまして誠にありがとうございました。

＜次回セミナーのご案内＞

日 時：令和5年6月27日（火） 15：00～16：50

第1部：テーマ「環境問題について」 15：00～16：30

講 師：中小企業診断士 高野 祐介 氏

第2部：テーマ「漁業融資の種類と特徴について」 16：30～16：50

講 師：愛媛県信用漁業協同組合連合会 業務統括本部 融資課長 西川 善郎

セミナーは、愛媛県信漁連ホームページ（オンラインセミナー）からお申込み頂けます。

皆様のご参加をお待ちしております。

（主催：愛媛県信用漁業協同組合連合会）